

ベリーダンス超入門

概要

開催日時	木曜日 10:00～11:00
開催回数	全 7 回
開催日	10/15, 22 11/5, 26 12/3, 17, 24
講師	のほほん♡ベリー所属 ベリーダンサー／インストラクター VICKY（ビッキー）
教室内容	エジプト式ベリーダンスの基本姿勢や基本動作、リズム、身体の使い方、表現を学びます。異国情緒を感じる美しい音楽に身を委ねて身体を動かし、心身をリフレッシュしながら、日常とは異なる「非日常」の体験を楽しむクラスです。

INSTRUCTOR

のほほん♡ベリー所属 ベリーダンサー／インストラクター VICKY（ビッキー）

	PROFILE 富山県出身、石川県在住。のほほん♡ベリー所属。ベリーダンサー／インストラクターとして活動し、北國／富山新聞文化センター講師も務める。 10代前半に芸能事務所の研修生として、マスコミ・ステージの現場に対応する立ち振る舞いや表現の基礎を学ぶ。10代後半に知人の誘いをきっかけにベリーダンスを知り、その後は電気・電子機器の総合商社でエンジニアとして勤務。会社員として過ごす中で再びベリーダンスへの思いが高まり、2007年よりプロベリーダンサー高谷美也子嬢々に師事し、本格的に学び始める。 2019年には、エジプト・カイロで開催される世界最大規模のベリーダンスフェスティバル「Ahlan Wa Sahlan」に参加し、本場のベリーダンスを学ぶ。 現在は金沢市を拠点に活動。セピア色の映画に登場するダンサーの気品ある踊りに憧れ、観客に夢を与える、温かみのあるファンタジーあふれる踊りを目指している。
---	--

MESSAGE

ベリーダンスがもたらしてくれたのは、息をのむような「非日常のきらめき」。美しい音楽に身を委ね、優美に、時にドラマチックに身体を動かす中で、自分の中にある「情熱的な自分」を解放する喜びを感じていただければと思います。