

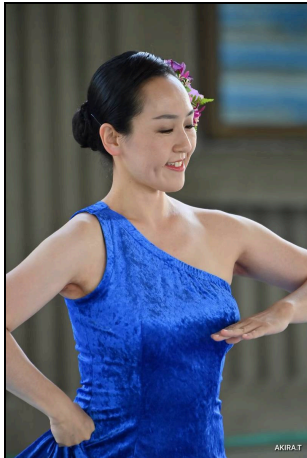
フラダンス教室

概要

開催日時	月曜日 10:00～11:00
開催回数	全 19 回
開催日	10/5, 10/19 11/2, 11/9, 11/16, 11/30 12/7, 12/14, 12/21, 12/28 1/4, 1/18, 1/25 2/1, 2/22 3/1, 3/8, 3/15, 3/29
講師	H★POWER プロダクション所属 富山ブランチインストラクター 長谷川 綵
教室内容	基本姿勢やステップ、ハンドモーション、振付を楽しく学びながら、フラダンスの上達と健康づくりを目指します。継続して身体を動かし、体力維持にもつながります。

INSTRUCTOR

H★POWER プロダクション所属 富山ブランチインストラクター 長谷川 綵



PROFILE

2008 年より H★POWER プロダクション主宰 キャロル・ハルヨ先生に師事。芸術性が高く、美しく品のある HARUYO 流フラに魅せられ、学び始める。

2009 年に富山ブランチを設立。以降、県内各地でレッスンを開講し、フラの魅力を伝える活動をしている。

MESSAGE

楽しく踊ることで、心も体も健康的で美しく変わっていく喜びを感じていただきたいと思います。